

Расписание звонков с 02.12. 2024
ПОНЕДЕЛЬНИК
1 классы

Разговоры о важном	09.00 – 09.30
перемена	10 минут
1 урок	09.40-10.15
перемена	Динамическая пауза 40 минут
2 урок	10.55 -11.30
перемена	20 минут
3 урок	11.50- 12.25
перемена	20 минут
4 урок	12.45-13.20

Расписание звонков (2-4 классы)

Разговоры о важном	09.00-09.30
перемена	20 минут
1 урок	09.50 – 10.30
перемена	20 минут
2 урок	10.50 -11.30
перемена	20 минут
3 урок	11.50 – 12.30
перемена	20 минут
4 урок	12.50- 13.30

Режим питания 1-4 классы

Классы	Вид питания	Время	После какого урока
1,4 классы	молоко	08.30 – 08.45	Перед началом занятий
2,3 классы	молоко	08.45– 09.00	Перед началом занятий
2,3 классы	Завтрак	09.30-09.50	После РВ
1,4 классы	Завтрак	10.30 – 10.50	После 1 урока
2,3 классы	Обед	11.30– 11.50	После 2 урока
1,4 классы	Обед	12.30-12.50	После 3 урока
гпд	Обед	14.00 -14.30	
гпд	Полдник	16.30-16.50	

График проветривания кабинетов 1 классов
ПОНЕДЕЛЬНИК

До начала уроков	08.45 – 09.00	сквозное проветривание
После 1 урока	09.30 – 09.40	проветривание
После 2 урока	10.15 – 10.55	проветривание
После 3 урока	11.30 – 11.50	проветривание

Расписание звонков с 02.12.2024
ВТОРНИК - ПЯТНИЦА

1 классы

1 урок	09.00 – 09.35
перемена	15 минут
2 урок	09.50 – 10.25
перемена	Динамическая пауза 40 минут
3 урок	11.05 -11.40
перемена	15 минут
4 урок	11.55 – 12.30
перемена	20 минут
5 урок	12.50- 13.25

Расписание звонков (2-4 классы)

1 урок	09.00 – 09.40
перемена	20 минут
2 урок	10.00 – 10.40
перемена	20 минут
3 урок	11.00 – 11.40
перемена	20 минут
4 урок	12.00 – 12.40
перемена	20 минут
5 урок	13.00- 13.40

Режим питания 1-4 классы

Классы	Вид питания	Время	После какого урока
1,4 классы	молоко	08.30 – 08.45	Перед началом занятий
2,3 классы	молоко	08.45– 09.00	Перед началом занятий
2,3 классы	Завтрак	09.40 -10.00	После 1 урока
1, 4 классы	Завтрак	10.40- 11.00	После 2 урока
2,3 классы	Обед	11.40– 12.00	После 3 урока
1,4 классы	Обед	12.40-13.00	После 4 урока
гпд	Обед	14.00 -14.30	
гпд	Полдник	16.30-16.50	

График проветривания кабинетов 1 классов
ВТОРНИК - ПЯТНИЦА

До начала уроков	08.45 – 09.00	сквозное проветривание
После 1 урока	09.35 – 09.50	проветривание
После 2 урока	10.25 – 11.05	проветривание
После 3 урока	11.40 – 11.55	проветривание

После 4 урока	12.25 – 12.45	проветривание
После 5 урока	13.20 – 13.40	сквозное проветривание

График проветривания кабинетов 2-4 классов
ПОНЕДЕЛЬНИК

До начала уроков	08.45 – 09.00	сквозное проветривание
После 1 урока	09.30 – 09.50	проветривание
После 2 урока	10.30 – 10.50	проветривание
После 3 урока	11.30 – 11.50	проветривание
После 4 урока	12.30 – 12.50	проветривание
После 5 урока	13.30 – 13.50	сквозное проветривание

Длительность сквозного проветривания учебных помещений в зависимости от температуры наружного воздуха

Наружная температура, °С	Длительность проветривания помещения, мин.	
	в малые перемены	в большие перемены и между сменами
От +10 до +6	4-10	25-35
От +5 до 0	3-7	20-30
От 0 до -5	2-5	15-25
От -5 до -10	1-3	10-15
Ниже -10	1-1,5	5-10