**Аннотация к программе по предмету «Физическая культура»**

**5-9 класс (ФГОС ООО)**

Рабочая программа по физической культуре для 5-9 классов разработана в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС) основного общего образования (Приказ Минобрнауки России от 17 декабря 2010 № 1897 с изменениями от 31.12.2015 № 1577).

Рабочая программа составлена на основе Примерной основной образовательной программы основного общего образования и Примерной программы учебного предмета «Физическая культура» для образовательных организаций, реализующих программы начального, основного и среднего общего образования (протокол № 1 от 30-31 августа 2022г).

Рабочая программа разработана на основе авторской программы «Физическая культура» В.И. Ляха и с использованием УМК В.И. Ляха, М. Я. Виленского.

Выбор данного учебно-методического комплекса обусловлен полнотой, доступностью предложенного материала и условиями материально-технической базы школы, климатическими условиями.

На уровне основного общего образования учебный предмет «Физическая культура» является обязательным для изучения и является одной из составляющих предметной области «физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности».

На изучение учебного предмета «Физическая культура» в соответствии с учебным планом основного общего образования МБОУ СОШ № 49 отводится 510 часов:

в 5 классе - 102 часа в год (3 час в неделю);

в 6 классе – 102 час в год (3 час в неделю);

в 7 классе– 102 часа в год (3 час в неделю);

в 8 классе – 102 часа в год (3 час в неделю);

в 9 классе – 102 часа в год (3 час в неделю)

Программа по физической культуре для основной школы составлена в соответствии с: требованиями федерального государственного стандарта основного общего образования (ФГОС ООО); требованиями к результатам освоения основной образовательной программы (личностным, метапредметным, предметным); основными подходами к развитию и формированию универсальных учебных действий (УУД) для основного общего образования Содержание Программы строится по модульной системе обучения, с учетом региональных особенностей, условий образовательной организации, а также с учетом вовлечения обучающихся с нарушением состояния здоровья.

Основная цель изучения учебного предмета «Физическая культура» – развитие физических качеств и двигательных способностей, совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, формирование национально – культурных ценностей и традиций, обеспечение мотивации и потребности к занятиям физической культурой.

Основные задачи: сохранение и укрепление здоровья, в том числе закаливание организма; оптимальное развитие физических качеств и двигательных способностей; повышение функциональных возможностей организма, формирование навыков здорового и безопасного образа жизни, умений саморегуляции средствами физической культуры; формирование жизненно важных, в том числе спортивных двигательных навыков и умений, культуры движений; приобретение базовых знаний научно-практического характера по физической культуре; содействие развитию психомоторных функций; формирование морально – волевых качеств, духовно-нравственной культуры на основе национальных ценностей, а также на диалоге культур; обеспечение интеллектуального, морального, социокультурного, эстетического и физического развития личности обучающегося; развитие положительной мотивации и устойчивого учебно-познавательного интереса к предмету «Физическая культура».

Учебно-методический комплект

Учебники: 1. Физическая культура. 5 – 7 классы : учеб. для общеобразоват. организаций / [ М. Я. Виленский, И. М. Туревский, Т. Ю. Торочкова и др. ] ; под ред. М. Я. Виленского. – 2-е изд. – М. : Просвещение, 2013. – 239 с. : ил. 2. Физическая культура. 8 – 9 классы : учеб. для учащихся общеобразоват. организаций / В. И. Лях. – М . : Просвещение, 2013.